

Creciendo y Aprendiendo a los...15 Meses



Lo que hacen la mayoría de los bebés a los 15 meses:

Señales socioemocionales

- Copia a otros niños mientras juega, como sacar juguetes de un recipiente cuando otro niño lo hace
- Te muestra un objeto que le gusta
- Aplauda cuando está emocionado
- Abrazos muñeco de peluche u otro juguete
- Te abraza, te abraza o te besa

Señales de lenguaje y comunicación

- Intenta decir una o dos palabras además de “mamá” o “papá”
- Mira un objeto familiar cuando lo nombras.
- Sigue las instrucciones dadas con gestos y palabras. Si le tiendes la mano y le dices “Dame el juguete”, te lo da
- Puntos para pedir algo o para obtener ayuda

Señales cognitivos (aprendizaje, pensamiento, resolución de problemas)

- Intenta usar las cosas de la manera correcta, como un teléfono, una taza o un libro
- Apila al menos dos objetos pequeños, como bloques

Movimiento Físico y Señales de desarrollo

- Da unos pasos por su cuenta
- Usa los dedos para alimentarse ella misma

Cómo ayudar a los bebés de 15 meses aprende y crece:

- ▶ A esta edad, sus palabras no siempre son completas. Si dice “ba” por pelota, responda con “¡Pelota, sí, eso es una pelota!”.
- ▶ A los 15 meses, a los niños les gusta ayudar con las actividades cotidianas. Puede dejar que busque sus zapatos para salir o que vuelva a poner los juguetes en su canasta. Invente una “canción de limpieza” simple y cántela mientras “limpian” juntos.
- ▶ Canten o pongan canciones infantiles y bailen juntos al ritmo de la música. Intente cantar canciones con gestos e invítelo a hacer los gestos con tú.
- ▶ Espere rabieta. Son normales a esta edad y son más probables cuando está cansada o hambrienta. Las rabietas deberían acortarse y ocurrir menos a medida que crezca. Puedes probar una distracción o darle tiempo para que se calme y siga adelante.
- ▶ Sopla burbujas y deja que él las explote, mientras dices “¡Pop! ¡Estallido!”.
- ▶ Hide-and-seek es un divertido juego de aprendizaje para niños de 15 meses. Deja que te mire esconderte detrás de una silla y luego espera a que venga a “buscarte”.

Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en www.healthychildren.org

Creciendo y Aprendiendo a los...15 Meses



Temas para discutir a los 15 meses de edad visitas al médico de niño sano:

- ▶ ¿Qué hitos ha alcanzado su bebé?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que usted y su bebé hacen juntos?
- ▶ ¿Cuál es la rutina de sueño de tu bebé?
- ▶ ¿Qué tipo de alimentos come tu bebé?
- ▶ ¿Hay algo que su bebé haga o deje de hacer que te preocupa?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que le gusta hacer a su bebé?
- ▶ ¿Ha perdido su bebé alguna habilidad que alguna vez tuvo?
- ▶ ¿Tiene su bebé alguna necesidad especial de atención médica o nació prematuramente?
- ▶ ¿El consultorio de su pediatra realiza evaluaciones periódicas del desarrollo?



Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en www.healthychildren.org