

Creciendo y Aprendiendo a los...18 Meses



Lo que la mayoría de los niños pequeños a los 18 meses:

Señales socioemocionales

- Se aleja de ti, pero mira para asegurarse de que estás cerca
- Te pone las manos para que te las laves
- Mira las páginas de un libro contigo
- Le ayuda a vestirlo empujando el brazo a través de la manga o levantando el pie

Señales de lenguaje y comunicación

- Intenta decir tres o más palabras además de “mamá” o “papá”
- Sigue instrucciones habladas de un paso, como “Dame el juguete”

Señales cognitivas (aprendizaje, pensamiento, resolución de problemas)

- Te copia haciendo tareas, como barrer
- Juega con juguetes de forma sencilla, como empujar un coche de juguete

Movimiento Físico y Señales de desarrollo

- Camina sin agarrarse a nada
- Garabatos
- Bebe de una taza sin tapa (y a veces se derrama)
- Se alimenta solo con los dedos
- Se sube y baja de una silla sin ayuda

Ayudando a un niño de 18 meses los niños pequeños aprenden y crecen:

- ▶ Ofrezca juguetes y artículos que alienten el juego de "simular", como una muñeca y una manta de bebé, o carros y bloques de juguete. Demuestre cómo fingir el juego y luego túrnense para fingir.
- ▶ Ayúdelo a reconocer y responder a los sentimientos de los demás. Si ve a un niño que está triste, dígame “Parece triste. Vamos a traerle un osito de peluche.”
- ▶ A los niños de 18 meses les gusta que les den opciones. Las elecciones simples entre dos cosas son las mejores, como preguntar si quiere beber el agua primero o comer la compota de manzana primero.
- ▶ Las rabietas son normales a los 18 meses y serán más cortas y menos frecuentes a medida que crezca. Intenta distraerlo o darle tiempo para que se calme y siga adelante.
- ▶ Hable con niños de 18 meses colocándose al nivel de sus ojos para que “vean” lo que está diciendo a través de sus ojos y cara, no solo sus palabras.
- ▶ Enséñele palabras nuevas ampliando sus palabras. Si dice “Perro”, diga “Sí, es un perro. Los perros dicen 'guau, guau'”.
- ▶ Juegue a "atrapar" con un niño de 18 meses, haciendo rodar una pelota de un lado a otro.

Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en www.healthychildren.org

Creciendo y Aprendiendo a los...18 Meses



Temas para discutir a los 18 meses de edad visitas al médico de niño sano:

- ▶ ¿Qué progreso ha alcanzado su bebé?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que usted y su bebé hacen juntos?
- ▶ ¿Cuál es la rutina de sueño de tu bebé?
- ▶ ¿Qué tipo de alimentos come tu bebé?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que le gusta hacer a su hijo?
- ▶ ¿Hay algo que su bebé haga o deje de hacer que te preocupa?
- ▶ ¿Cuándo estará mi hijo listo para aprender a usar el baño?
- ▶ ¿Ha perdido su bebé alguna habilidad que alguna vez tuvo?
- ▶ ¿Tiene su bebé alguna necesidad especial de atención médica o nació prematuramente?
- ▶ ¿El consultorio de su pediatra ofrece exámenes de desarrollo regulares?



Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en www.healthychildren.org