

Creciendo y Aprendiendo a los... 2 Meses



Lo que la mayoría de los bebés hacen a los 2 meses:

Señales socioemocionales

- Se calma cuando se le habla o contesta
- Mira tu cara
- Parece feliz de verte cuando caminas hacia ella
- Sonríe cuando le hablas o le sonríes

Señales de lenguaje y comunicación

- Hace sonidos además de llorar
- Reacciona a los sonidos fuertes

Señales cognitivas (aprendizaje, pensamiento, resolución de problemas)

- Te observa mientras te mueves
- Mira un juguete durante varios segundos

Movimiento Físico y Señales de desarrollo

- Mantiene la cabeza erguida cuando está boca abajo
- Mueve ambos brazos y ambas piernas
- Abre las manos brevemente

Cómo ayudar a los bebés de 2 meses aprende y crece:

- ▶ Hablar, leer y cantar a los niños de 2 meses les ayuda a desarrollar y comprender el lenguaje.
- ▶ Actuar emocionado, sonreír y hablar en respuesta a los sonidos verbales que hace enseña a los bebés cómo turnarse para "hablar" de un lado a otro en una conversación.
- ▶ Sintonicice la forma en que los niños de 2 meses expresan sus sentimientos y necesidades. Cuando te mira y emite sonidos, probablemente esté tratando de interactuar y "jugar". Darse la vuelta o quejarse podría significar que necesita un descanso.
- ▶ Observe y responda a las señales de hambre y saciedad de los 2 meses de edad. A menudo, los niños de 2 meses se relamen los labios o se tocan la boca cuando tienen hambre y se alejan del pecho/biberón cuando ya han tenido suficiente.
- ▶ Cuando un niño de 2 meses está despierto, puede colocarlo boca abajo con los juguetes a la altura de los ojos frente a él. Mírelo practicar levantar la cabeza para ver los juguetes.
- ▶ Muchos abrazos y caricias son buenos para los niños de 2 meses porque los ayuda a sentirse seguros.

Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en www.healthychildren.org

Creciendo y Aprendiendo a los... 2 Meses



Temas para discutir a los 2 meses de edad visitas al médico de niño sano:

- ▶ ¿Qué progreso ha alcanzado su bebé?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que usted y su bebé hacen juntos?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que le gusta hacer a su bebé?
- ▶ ¿Hay algo que su bebé haga o deje de hacer que te preocupa?
- ▶ ¿Ha perdido su bebé alguna habilidad que alguna vez tuvo?
- ▶ ¿Tiene su bebé alguna necesidad especial de atención médica o nació prematuramente?
- ▶ ¿El consultorio de su pediatra realiza evaluaciones periódicas del desarrollo?



Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en www.healthychildren.org