

Creciendo y Aprendiendo a los...24 Meses/ 2 Años



Lo que la mayoría de los niños pequeños a los 24 meses:

Señales socioemocionales

- Se da cuenta cuando los demás están molestos, como hacer una pausa o verse triste cuando alguien llora
- Te mira a la cara para ver cómo reaccionas en una nueva situación

Señales de lenguaje y comunicación

- Señala cosas en un libro cuando le preguntas, como "¿Dónde está el oso?"
- Dice dos palabras juntas, como "Más leche"
- Señala y nombra al menos dos partes del cuerpo cuando le pides que te las muestre
- Usa gestos más allá de saludar y señalar, como lanzar un beso o asentir con la cabeza

Señales cognitivas (aprendizaje, pensamiento, resolución de problemas)

- Sostiene algo en una mano mientras usa la otra mano; por ejemplo, sostener un recipiente y quitarle la tapa
- Intenta usar los interruptores, perillas o botones de un juguete
- Juega con más de un juguete al mismo tiempo, como poner comida de juguete en un plato de juguete

Movimiento Físico y Señales de desarrollo

- Patea una pelota
- Carreras
- Camina (no sube) algunas escaleras con o sin ayuda
- Come con una cuchara

Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en www.healthychildren.org.

Cómo ayudar a los niños de 2 años aprende y crece:

- ▶ A los 24 meses, los niños saben palabras, pero no siempre pueden decirlas con claridad. Para ayudar con la pronunciación, responda con una oración que incluya la palabra. Por ejemplo, si dice "o nana", di "Quieres más plátano".
- ▶ Los niños de esta edad juegan uno al lado del otro, pero no saben cómo compartir y resolver problemas. Ayúdela a probar habilidades como compartir, tomar turnos y usar palabras.
- ▶ Los niños de 2 años pueden ayudar con tareas como llevar servilletas o vasos de plástico a la mesa o ayudar a guardar los juguetes. ¡Agradéceles por ayudar!
- ▶ Muéstrole cómo patear, rodar y lanzar pelotas.
- ▶ Los niños de 2 años sienten curiosidad por saber cómo funcionan las cosas. Los juguetes con botones que se pueden presionar para hacer que suceda algo son excelentes para esta edad.
- ▶ Fomente el juego de simulación proporcionando ropa para adultos como zapatos, sombreros y camisas para disfrazarse.
- ▶ Ayúdela con herramientas de arte simples como pinturas para dedos o crayones. Hable con ella sobre lo que está creando y los colores que está eligiendo.
- ▶ Los juguetes para la arena, los recipientes de plástico, los embudos y las cucharas fomentan la exploración con arena y agua.
- ▶ Ayúdala a armar rompecabezas simples. Hable sobre las formas y los colores del rompecabezas.
- ▶ Cante canciones como "Cabeza, hombros, rodillas y dedos de los pies" para enseñar los nombres de las partes del cuerpo. Después de cantar la canción varias veces, vea si puede cantar algunas de las palabras.

Creciendo y Aprendiendo a los...24 Meses/2 Años



Temas para discutir a los 24 meses de edad visitas al médico de niño sano:

- ▶ ¿Qué progreso tiene alcanzó su hijo?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que usted y su bebé hacen juntos?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que le gusta hacer a su hijo?
- ▶ ¿Hay algo que su hijo haga o deje de hacer que te preocupa?
- ▶ ¿El consultorio de su pediatra ofrece exámenes de desarrollo regulares?
- ▶ ¿Cómo sabré si mi hijo está listo para aprender a usar el baño?
- ▶ ¿Ha perdido su hijo alguna habilidad que alguna vez tuvo?
- ▶ ¿Tiene su hijo alguna necesidad especial de atención médica o nació prematuramente?



Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en www.healthychildren.org