

Creciendo y Aprendiendo a los...30 Meses



Lo que la mayoría de los bebés hacen a los 30 meses:

Señales socioemocionales

- Juega junto a otros niños y a veces juega con ellos
- Dice "¡Mírame!" para mostrar lo que ella puede hacer
- Sigue rutinas simples cuando se le indica, como ayudar a recoger los juguetes cuando dice: "Es hora de limpiar"

Señales de lenguaje y comunicación

- Dice alrededor de 50 palabras
- Dice dos o más palabras juntas, con una palabra de acción, como "Doggie run"
- Nombra cosas en un libro cuando señala y pregunta: "¿Qué es esto?"
- Dice palabras como "yo", "mí" o "nosotros"

Señales cognitivas (aprendizaje, pensamiento, resolución de problemas)

- Usa objetos en juegos de simulación, como darle de comer un bloque a una muñeca como si fuera comida
- Resuelve problemas simples, como pararse en un taburete pequeño para alcanzar algo
- Sigue instrucciones de dos pasos como "Deja el juguete y cierra la puerta".
- Demuestra que conoce al menos un color

Movimiento Físico y Señales de desarrollo

- Intenta girar las perillas de las puertas o desenroscar las tapas
- Se quita algo de ropa por sí mismo, como pantalones sueltos o una chaqueta abierta.
- Salta del suelo con ambos pies
- Pasa las páginas del libro, una a la vez, mientras le lees

Cómo ayudar a los niños pequeños de 30 meses aprende y crece:

- ▶ Cuando lean libros juntos, muéstrela cómo pasar las páginas. Señale imágenes y haga preguntas conversacionales de "quién, qué y dónde" sobre lo que ve.
- ▶ A los 30 meses, los niños pequeños están ansiosos por explorar y probar cosas nuevas. Fomente el "juego libre" como un momento para que siga sus intereses y experimente.
- ▶ Describe cosas usando palabras como grande/pequeño, rápido/ lento, encendido/apagado y adentro/afuera.
- ▶ Las cajas grandes son ideales para juegos de simulación. Pueden convertirse en coche, autobús, tren o casa.
- ▶ Un divertido juego al aire libre para niños pequeños es "¡Listos, listos, ya!" Por ejemplo, cuando la jale hacia atrás en un columpio, diga "Listos, listos...", y luego "¡Vamos!" cuando empujas el columpio. O diga "Ready, set..." y al oír la palabra "go" corran juntos por el jardín o el parque.
- ▶ Patea una pelota de un lado a otro. Una vez que sea bueno pateando, muéstrela cómo correr y patear la pelota.
- ▶ Prueba un juego de "Sigue al líder". Camine en línea recta, gire, camine hacia atrás y camine de puntillas. Después de algunas veces, pregúntele si le gustaría ser el líder.
- ▶ Use palabras positivas para prestar atención a los comportamientos que desea ver ("comportamientos deseados"). Por ejemplo, diga "Me gusta forma en que le diste el juguete a Jordan".

Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en www.healthychildren.org

Creciendo y Aprendiendo a los...30 Meses



Temas para discutir a los 30 meses de edad visitas al médico de niño sano:

- ▶ ¿Qué progreso tiene alcanzó su hijo?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que usted y su bebé hacen juntos?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que le gusta hacer a su hijo?
- ▶ ¿Hay algo que su hijo haga o deje de hacer que te preocupa?
- ▶ ¿El consultorio de su pediatra ofrece exámenes de desarrollo regulares?
- ▶ ¿Ha perdido su hijo alguna habilidad que alguna vez tuvo?
- ▶ ¿Tiene su hijo alguna necesidad especial de atención médica o nació prematuramente?



Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en www.healthychildren.org