

Creciendo y Aprendiendo a los... 4 Meses



Lo que la mayoría de los bebés hacen a los 4 meses:

Señales socioemocionales

- Sonríe solo para llamar tu atención.
- Se ríe (aún no se ríe del todo) cuando tratas de hacerlo reír
- Lo mira, se mueve o emite sonidos para llamar o mantener su atención

Señales de lenguaje y comunicación

- Hace sonidos como “ooo”, “aahh” (arrullo)
- Hace sonidos cuando hablas con ella
- Gira la cabeza hacia el sonido de tu voz

Señales cognitivas (aprendizaje, pensamiento, resolución de problemas)

- Si tiene hambre, abre la boca cuando ve el pecho o el biberón
- Mira sus manos con interés

Movimiento Físico y Señales de desarrollo

- Mantiene la cabeza firme sin apoyo cuando lo sostiene
- Usa su brazo para columpiarse en los juguetes y sostiene los juguetes que se le ponen en la mano
- Se lleva las manos a la boca
- Empuja hacia arriba sobre los codos/antebrazos cuando

Cómo ayudar a los bebés de 4 meses aprende y crece:

- ▶ Hablar, leer y cantar a los niños de 4 meses les ayuda a desarrollar y comprender el lenguaje.
- ▶ Jugar en el suelo o en la alfombra de juegos con bebés de esta edad les ayuda a moverse, aprender y explorar.
- ▶ Los niños de 4 meses están listos para juegos interactivos como "peek-a-boo". Cubre tus ojos con tus manos y luego destápalos mientras dices "peek-a-boo". Está atento a las sonrisas u otras señales de que está disfrutando el juego.
- ▶ Los niños de 4 meses comienzan a rastrear cosas con los ojos. Coloque al bebé boca arriba y muéstrole un juguete de colores brillantes. Mueva el juguete lentamente de izquierda a derecha y de arriba a abajo para verla seguir el juguete con la mirada.
- ▶ Ayude a los bebés de 4 meses a "hacer ejercicio" doblando y moviendo suavemente las piernas hacia arriba y hacia abajo mientras usted canta y habla.
- ▶ A esta edad, a los bebés les gusta que los sostengan de pie. Puede hacer esto sosteniéndolo de forma segura debajo de sus brazos con los pies en su regazo y dejándolo rebotar hacia arriba y hacia abajo.

Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en www.healthychildren.org

Creciendo y Aprendiendo a los... 4 Meses



Temas para discutir a los 4 meses de edad visitas al médico de niño sano:

- ▶ ¿Qué progreso ha alcanzado su bebé?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que usted y su bebé hacen juntos?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que le gusta hacer a su bebé?
- ▶ ¿Hay algo que su bebé haga o deje de hacer que te preocupa?
- ▶ ¿Ha perdido su bebé alguna habilidad que alguna vez tuvo?
- ▶ ¿Tiene su bebé alguna necesidad especial de atención médica o nació prematuramente?
- ▶ ¿El consultorio de su pediatra realiza evaluaciones periódicas del desarrollo?



Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en www.healthychildren.org