

# Creciendo y Aprendiendo a los...6 Meses



## Lo que la mayoría de los bebés hacen a los 6 meses:

### Señales socioemocionales

- Conoce gente familiar
- Le gusta mirarse en un espejo
- Risas

### Señales de lenguaje y comunicación

- Se turna para hacer sonidos contigo
- Sopla “frambuesas” (saca la lengua y sopla)
- Hace ruidos de chillidos

### Señales cognitivas (aprendizaje, pensamiento, resolución de problemas)

- Se lleva cosas a la boca para explorarlas
- Alcanza a agarrar un juguete que quiere
- Cierra los labios para mostrar que no quiere más comida

### Movimiento Físico y Señales de desarrollo

- Rueda de la barriga a la espalda
- Empuja hacia arriba con los brazos rectos cuando está boca abajo
- Se apoya en las manos para sostenerse cuando está sentada

## Cómo ayudar a los bebés de 6 meses aprende y crece:

- ▶ Cantar a los niños de 6 meses y tocar música ayuda a apoyar el desarrollo del cerebro.
- ▶ Cuando mire algo, señalelo y hable sobre ello.
- ▶ Ponlo boca abajo o boca arriba y deja los juguetes fuera de su alcance. Anímela a darse la vuelta para alcanzar los juguetes.
- ▶ A esta edad, un bebé puede aprender que puede calmarse. Háblele suavemente, sosténgalo, mézalo o cántele, o déjelo que se chupe los dedos o un chupete. Puede ofrecerle un juguete favorito mientras lo carga o lo mece.
- ▶ Puede ayudar a los niños de 6 meses a mantener el equilibrio sosteniéndolo mientras se sienta. Deje que mire a su alrededor mientras se acostumbra a mantener el equilibrio.
- ▶ Susurra, aplaude o haz ruidos divertidos para introducir nuevos sonidos. Mira si ella mira hacia el sonido o prefiere ciertos sonidos sobre otros.

Juegos e interacciones simples ayudan a los bebés a aprender causa y efecto. Por ejemplo, cuando se le cae un juguete al suelo, puede recogerlo y devolvérselo.

### Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en [www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org)

# Creciendo y Aprendiendo a los...6 Meses



## Temas para discutir a los 6 meses de edad visitas al médico de niño sano:

- ▶ ¿Qué progreso ha alcanzado su bebé?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que usted y su bebé hacen juntos?
- ▶ ¿Cuál es la mejor manera de introducir algunos alimentos sólidos en la dieta de su bebé?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que le gusta hacer a su bebé?
- ▶ ¿Hay algo que su bebé haga o deje de hacer que te preocupa?
- ▶ ¿Hay algo que su bebé haga o deje de hacer que te preocupa?
- ▶ ¿Tiene su bebé alguna necesidad especial de atención médica o nació prematuramente?
- ▶ ¿El consultorio de su pediatra realiza evaluaciones periódicas del desarrollo?



### Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en [www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org)