

# Creciendo y Aprendiendo a los...60 Meses/5 Años



## Lo que la mayoría de los niños hacen a los 5 años:

### Señales socioemocionales

- Sigue las reglas o se turna cuando juega con otros niños
- Canta, baila o actúa para ti
- Hace tareas sencillas en casa, como combinar calcetines o limpiar la mesa después de comer

### Señales de lenguaje y comunicación

- Cuenta una historia que incluye al menos dos eventos. Por ejemplo, un gato se quedó atrapado en un árbol y un bombero lo salvó
- Responde preguntas simples sobre un libro o una historia después de que usted se los lea o se los cuente
- Mantiene una conversación con más de tres intercambios de ida y vuelta
- Usa o reconoce rimas simples (murciélago gato, bola-alto)

### Señales cognitivas (aprendizaje, pensamiento, resolución de problemas)

- Cuenta hasta 10
- Nombra números entre 1 y 5 cuando se los señala
- Presta atención durante 5 a 10 minutos durante las actividades, como durante la hora del cuento o al hacer manualidades
- Escribe algunas letras en su nombre
- Nombra algunas letras cuando las señalas

### Movimiento Físico y Señales de desarrollo

- Botones algunos botones
- Salta en un pie

## Como ayudar a niños de 5 años aprende y crece:

- ▶ Háglele preguntas sobre lo que está jugando y ayúdela a ampliar sus respuestas preguntando "¿Por qué?" ¿y cómo?" Por ejemplo, "Es un buen puente el que estás construyendo. ¿Por qué lo pusiste allí?"
- ▶ Ofrezca juguetes que se puedan armar como rompecabezas y bloques de construcción.
- ▶ Manténgase cerca para ayudar y brindar aliento. Ayúdelos a comenzar a comprender el concepto del tiempo cantando canciones sobre los días de la semana y haciéndoles saber qué día es. Usa palabras como hoy, mañana que hace.
- ▶ Hable y etiquete sus propios sentimientos y los de él. Lea libros y hable sobre los sentimientos que tienen los personajes y por qué los tienen.
- ▶ Juega juegos de rimas. Por ejemplo, diga "¿Qué rima con gato?"
- ▶ Presente juegos que impliquen seguir reglas, como juegos de mesa simples, juegos de cartas o Simon Says.
- ▶ Anímela a "leer" con usted mirando las imágenes y contando la historia.
- ▶ Juegue juegos que ayuden con la memoria y la atención, como juegos de cartas, I Spy, o Hot-and-Cold.
- ▶ Elogie los comportamientos positivos, como pedir cosas amablemente y aceptar tranquilamente un "no" por respuesta.

## Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en [www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org)

# Creciendo y Aprendiendo a los...60 Meses/5 Años



## Temas para discutir a los 60 meses/5 años de edad visitas al médico de niño sano:

- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que usted y su bebé hacen juntos?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que le gusta hacer a su hijo?
- ▶ ¿Hay algo que su hijo haga o deje de hacer que te preocupa?
- ▶ ¿El consultorio de su pediatra ofrece exámenes de desarrollo regulares?
- ▶ ¿Ha perdido su hijo alguna habilidad que alguna vez tuvo?
- ▶ ¿Tiene su hijo alguna necesidad especial de atención médica o nació prematuramente?



### Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en [www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org)