

Creciendo y Aprendiendo a los...9 Meses



Lo que la mayoría de los bebés hacen a los 9 meses:

Señales socioemocionales

- Es tímido, pegajoso o temeroso con extraños
- Muestra varias expresiones faciales, como feliz, triste, enojado y sorprendido
- Mira cuando dices su nombre
- Reacciona cuando te vas (mira, te alcanza o llora)
- Sonríe o se ríe cuando juegas al escondite

Señales de lenguaje y comunicación

- Hace muchos sonidos diferentes como "mamamama" y "bababababa"
- Levanta los brazos para ser recogido

Señales cognitivas (aprendizaje, pensamiento, resolución de problemas)

- Busca objetos cuando se le caen fuera de la vista (como su cuchara o juguete)
- Golpea dos cosas juntas

Movimiento Físico y Señales de desarrollo

- Llega a una posición sentada por sí mismo
- Mueve cosas de una mano a la otra
- Usa los dedos para "rastrillar" la comida hacia sí mismo
- Se sienta sin apoyo

Cómo ayudar a los bebés de 9 meses aprende y crece:

- ▶ A los niños de 9 meses les gusta hacer sonidos verbales. Puede responder repitiendo esos sonidos y luego diciendo palabras simples usando el mismo sonido. Por ejemplo, si el bebé dice "bababa", repita "bababa" y luego diga "libro".
- ▶ Pasar un juguete de un lado a otro con un bebé de 9 meses puede convertirse en un juego de mi turno, tu turno.
- ▶ Hablar de imágenes es una buena manera de "leer" a un niño de 9 meses. Por ejemplo, mientras miran juntos libros o revistas, nombren las imágenes mientras las señalan.
- ▶ Coloque los juguetes en el suelo o en el tapete, un poco fuera de su alcance, y animelo a gatear, deslizarse o rodar para alcanzarlos. ¡Celebra cuando alcance el juguete!
- ▶ A esta edad puedes mostrarle gestos como decir "adiós" con la mano o decir "no" con la cabeza.
- ▶ Use sus palabras, expresiones faciales y voz para hacerle saber cómo cree que se siente. Por ejemplo, puedes decir "Pareces triste, veamos si podemos hacerte sentir mejor".
- ▶ A los 9 meses, los bebés comienzan a levantarse agarrando objetos seguros. Puede ayudar colocando al bebé cerca de cosas que pueda agarrar con seguridad. Manténgase cerca mientras se mueve para que sepa que usted está cerca.

Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en www.healthychildren.org

Creciendo y Aprendiendo a los...9 Meses



Temas para discutir a los 9 meses de edad visitas al médico de niño sano:

- ▶ ¿Qué progreso ha alcanzado su bebé?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que usted y su bebé hacen juntos?
- ▶ ¿Cuál es la rutina de sueño de tu bebé?
- ▶ ¿Qué tipo de alimentos come tu bebé?
- ▶ ¿Hay algo que su bebé haga o deje de hacer que te preocupa?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las cosas que le gusta hacer a su bebé?
- ▶ ¿Ha perdido su bebé alguna habilidad que alguna vez tuvo?
- ▶ ¿Tiene su bebé alguna necesidad especial de atención médica o nació prematuramente?
- ▶ ¿El consultorio de su pediatra realiza evaluaciones periódicas del desarrollo?



Fuente

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., CDC; Academia Americana de Pediatría.

Puede encontrar más información en la sección Edades y etapas en www.healthychildren.org